



Beneficios de las huertas urbanas

Estos espacios pueden tener muchas ventajas, más allá de las más obvias.

1



Ecológicos

- Hay una zona verde más en la ciudad.
- Hacemos compost.
- Aprendemos sobre ecología.
- Cuidamos el entorno.
- Reciclamos.
- Promovemos movilidad sostenible, una actividad de cercanía.
- Recuperamos la tierra.

Sociales

- Conocemos a más vecinas y vecinos.
- Luchamos contra la soledad.
- Nos apoyamos mutuamente.
- Conocemos más recursos del barrio.
- Mejoramos el barrio.
- Recuperamos tradiciones y patrimonio.

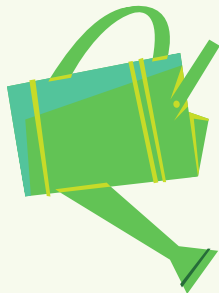
2



Culturales

- La usamos para actos culturales: cine, conciertos, charlas...
- Creamos nuevas iniciativas vecinales.
- Es un espacio para la creatividad.
- Llevamos la cultura hortelana a casa, al cole o al trabajo: allí también tenemos plantas.

3





Beneficios de las huertas urbanas

Estos espacios pueden tener muchas ventajas, más allá de las más obvias.

Salud

- Hacemos ejercicio.
- Comemos alimentos más saludables.
- Pasamos tiempo saludable y de calidad al aire libre.
- Es relajante, genial para cuidar la salud mental.

4



Diversidad

- Conoces a hortelanas y hortelanos con diferente edad, (dis)capacidad u origen. ¡Desde México a Taiwán!
- Convives con muchas personas.
- Fomentamos y protegemos no solo la diversidad humana: también la animal y la vegetal. Por ejemplo: tenemos más insectos y aves.

5



Educativos

- Aprendemos y nos enseñamos mutuamente sobre ecología, jardinería, bricolaje, biodiversidad o historia del barrio.
- Aprendemos peques y mayores.
- Practicamos lo que aprendemos.
- Creamos una escuela de participación.

6

